

泉区在宅医療相談室たより

TEL 045-382-9810 FAX 045-382-9811

Mail:soudan-izumi@chic.ocn.ne.jp



Vol.18

2023年1月

寒の入りを迎え、ひとしお寒さが厳しくなってきました。今年度も様々な情報を、発信してまいりますので御活用いただければ幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。

泉区医師会から無料市民講演会のご案内

令和4年度 グリーフケアモデル事業

日時：令和5年 2月18日（土） 15：00～16：30

会場：泉区医師会 大会議室 （泉区和泉中央北5-1-5 夜間・休日診療所と同建物）

テーマ：最愛の人を失った遺族とどう向き合うか

～新しい世界に適応しながら生きていく力とは～

講師：埼玉医科大学国際医療センター 精神腫瘍科教授 大西 秀樹 医師

募集：先着50名 FAXによる事前申込制 締め切り：2月10日（金）

申込先：泉区医師会 事務局

（チラシは各地域ケアプラザや区役所等に設置しております）

令和4年度 横浜市地域医療連携推進事業

日時：令和5年 3月18日（土） 15：00～16：30

会場：泉区医師会 大会議室 （泉区和泉中央北5-1-5 夜間・休日診療所と同建物）

テーマ：認知症専門医に聞く 無理をしない認知症との付き合い方

心配するよりよく知れば、認知症は怖くありません。

講師：関内ゆめクリニック院長 横浜市立大学名誉教授 鈴木 ゆめ 医師

募集：先着50名 FAXによる事前申込制 締め切り：3月10日（金）

申込先：泉区医師会 事務局

（チラシは 1/20以降に各地域ケアプラザや区役所等に設置しております）

ご興味のある方は是非ご参加ください

まだまだ寒い日が続きますが、少しずつ体を動かしましょう。家の中でお日様を浴びながらしっかり足を挙げて足踏みすることからはじめましょう。動いた後は水分補給し、隠れ脱水を予防。お風呂場を温めてからの入浴でヒートショックも予防。コロナ感染症とインフルエンザを予防するための室内換気とうがい・手洗いを励行しましょう。

