

早咲きの水仙のつぼみがほころび始め、少しずつ春に向かっていますが、私たちの生活はコロナウイルスの影響でまだ先が見えない状況です。この状況下で今、自分たちにできることをおさらいしたいと思います。

新型コロナウイルス感染症対策

みんながマスクをする事が大切です

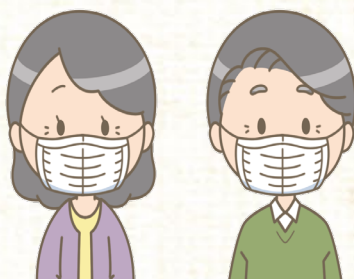
更なる感染拡大を防ぐためにマスクの着用が強く推奨されています。

マスクについて正しく理解し、適切に使用する事でより一層の感染防止を徹底していきましょう



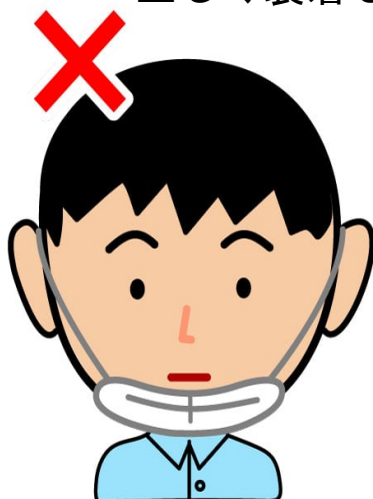
マスク着用の目的 会話や咳などによる飛沫の拡散や吸い込みを防ぐこと

お互いの感染を防ぐため話す時はマスクを着用しましょう



鼻と口を覆いましょう。ゴムひもをしっかり耳にかけましょう。自分に合ったサイズのマスクを使用しましょう

正しく装着していますか。確認してみましょう。



アゴマスク



鼻が出た状態



正しい装着

マスクの捨て方

マスクの表面にはウイルスが付着している可能性があるので、
耳にかけているゴムの部分を持って外しましょう。

ごみの捨て方

①ごみ箱にごみ袋をかぶせます。いっぱいになる前に早めに②のとおりごみ袋をしばって封をしましょう。

②マスク等のごみに直接触れることがないようにしっかりとしばります。

③ごみを捨てた後は石鹸を使って、流水で手をよく洗いましょう。



※万一、ごみが袋の外に触れた場合は、二重にごみ袋に入れてください。

(画像出典：環境省『新型コロナウイルスなどの感染症対策としてのご家庭でのマスク等の捨て方』より)



外出控え

換気

手洗い

頻回の手洗いと
アルコール製剤の使用で
手荒れが起きやすいです。
ハンドクリームなど利用して
お手入れしましょう。



密閉回避

密接回避

密集回避

3密回避

